

おれんじ Cafe

平成28年6月14日 OPEN

サンライト

認知症や健康について関心のある方であればどなたでも参加可能です。
おいしいドリンクを飲みながら、ゆっくりとした時間を楽しみませんか？

- * 認知症について気軽に学べるミニ講座
- * 体の体操 * 頭の体操 * ミニゲーム * 音楽会
- * 気軽にできる専門スタッフによる認知症や介護についての相談
- * 認知症に関する各種情報提供



毎月第2、第4火曜日

時間 午後1時～午後4時

お気軽に
お越しください!

場所 特別養護老人ホームサンライト内

参加費 平成28年度は無料です。



タイムスケジュール

午後1時

開店
ミニイベント

午後1時30分頃～

歓談・各種相談
保健師による健康相談コーナー

午後4時

閉店

予定

Cafe
メニュー

ホットコーヒー アイスコーヒー
紅茶 アイスティー
緑茶 ジュース各種

お茶菓子つき



Q&A

なにが
できるの？

喫茶と併せて認知症の情報収集や健康相談ができます。
認知症に関する各種情報を常時取り揃えています。
専門のスタッフによる相談も行います。

対象は？

国分寺市もしくは近隣に在住の方で、認知症に関心のある方であればどなたでも参加可能です。

参加方法は？

事前の申し込みは不要です。営業時間内に直接お越しください。
名簿の記入のみお願いします。

サンライト

陸上自衛隊
東立川駐屯地

3丁目

立川二中前立川東和線

立川国分寺線 西一丁目

特別養護老人ホーム サンライト

国分寺市西町1丁目31-2

連絡先：042-595-7351

駐車場 18台

- JR中央線「立川駅」北口より
 - ・徒歩約30分
 - ・立川バス(12番のりば、北町行)多摩車検場下車 徒歩約4分
- JR中央線「国立駅」北口より
 - ・ぶんバス(西町ルート)上谷保下車 徒歩約2分
 - ・徒歩約20分
- JR南武線「西国立駅」より
 - ・徒歩約20分

サンライト

ぶんバス
上谷保

立川バス
多摩車検場

「おれんじCafeサンライト」は、社会福祉法人浴光会が国分寺市から委託を受け運営しています。

平成28年6月作成